

# 8月の予定献立表

離乳食 (初期)  
作成栄養士 仲田栄子

令和2年8月

日	曜日	献立名	おやつ	血や肉、骨をつくる (あか)	力や熱となる (きいろ)	体の調子をととのえる (みどり)	その他
1	土	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	たまねぎ にんじん	
2							
3	月	つぶしかゆ 冬瓜と青菜トトロ煮			精白米	とうがん ちんげん菜	
4	火	つぶしかゆ 玉ねぎ・人参ペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
5	水	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	ちんげん菜 たまねぎ	
6	木	つぶしかゆ 玉ねぎ・トマトペースト			精白米	トマト たまねぎ	
7	金	つぶしかゆ トマト・人参ペースト			精白米	トマト にんじん	
8	土	♪お弁当会♪					
10	月	山の日 (休園)					
11	火	つぶしかゆ 南瓜ペースト			精白米	かぼちゃ たまねぎ	
12	水	つぶしかゆ トマト・ポテトペースト			精白米 ジャがいも	トマト	
13	木	つぶしかゆ 玉ねぎペースト			精白米 ジャがいも	たまねぎ	
14	金	つぶしかゆ 大根・人参ペースト			精白米	大根 にんじん	
15	土	つぶしかゆ 豆腐のトトロ煮		絹ごし豆腐	精白米	きゅうり	
17	月	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	たまねぎ こまつな	
18	火	つぶしかゆ トマトペースト			精白米	トマト たまねぎ	
19	水	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
20	木	つぶしかゆ 冬瓜ペースト			精白米	とうがん にんじん	
21	金	つぶしかゆ 人参・青菜ペースト			精白米	にんじん こまつな	
22	土	つぶしかゆ トマトペースト			精白米	トマト たまねぎ	
24	月	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	ブロッコリー たまねぎ	
25	火	つぶしかゆ ポテトペースト			精白米 ジャがいも	にんじん	
26	水	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
27	木	つぶしかゆ 大根ペースト			精白米	大根 たまねぎ	
28	金	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん 大根	
29	土	つぶしかゆ きゃべつのペースト			精白米	キャベツ たまねぎ	
31	月	つぶしかゆ 冬瓜ペースト			精白米	とうがん にんじん	

材料などの都合により、献立を変更する場合があります。  
※2日、9日、16日、23日、30日は日曜日でお休みです