

# 6月の予定献立表

離乳食 (初期)  
作成栄養士 仲田栄子

令和2年6月

日	曜日	献立名	おやつ	血や肉、骨をつくる (あか)	力や熱となる (きいろ)	体の調子をととのえる (みどり)	その他
1	月	つぶしかゆ トマトペースト			精白米	トマト たまねぎ	
2	火	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん 大根	
3	水	つぶしかゆ 人参のペースト			精白米	白菜 にんじん	
4	木	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
5	金	つぶしかゆ 豆腐入りペースト		絹ごし豆腐	精白米	にんじん	
6	土	豆腐と野菜のペースト つぶしかゆ			精白米	ごまつな たまねぎ	
8	月	つぶしかゆ 人参のペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
9	火	つぶしかゆ ポテトペースト			精白米 ジャがいも	にんじん	
10	水	つぶしかゆ 小松菜のペースト			精白米	トマト 白菜	
11	木	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	大根 にんじん	
12	金	つぶしかゆ ポテトペースト			精白米 ジャがいも	にんじん	
13	土	♪お弁当会♪					
15	月	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	ごまつな にんじん	
16	火	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	たまねぎ にんじん	
17	水	つぶしかゆ キャベツペースト			精白米	キャベツ にんじん	
18	木	つぶしかゆ ポテトペースト			精白米 ジャがいも	にんじん	
19	金	つぶしかゆ ポテトと人参のペースト			精白米 ジャがいも	にんじん	
20	土	つぶしかゆ 人参のペースト			精白米	白菜 にんじん	
22	月	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
23	火	つぶしかゆ 人参のペースト			精白米	ほうれんそう にんじん	
24	水	つぶしかゆ トマトと人参のペースト			精白米	トマト にんじん	
25	木	つぶしかゆ ポテトペースト			精白米 ジャがいも	にんじん	
26	金	つぶしかゆ さつま芋ミルクマッシュ		粉ミルク	精白米 さつまいも	にんじん	
27	土	つぶしかゆ 大根ペースト			精白米	大根 にんじん	
29	月	つぶしかゆ かぼちゃペースト			精白米	かぼちゃ たまねぎ	
30	火	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん たまねぎ	

材料などの都合により、献立を変更する場合があります。

※7日、14日、21日、28日は日曜日のためお休みです