

# 5月の予定献立表

離乳食（初期）

作成栄養士 仲田栄子

令和2年5月

日	曜日	献立名	おやつ	血や肉、骨をつくる（あか）	力や熱となる（きいろ）	体の調子をととのえる（みどり）	その他
1	金	つぶしかゆ ポテトペースト			精白米 ジャがいも	こまつな	
2	土	つぶしかゆ にんじんペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
4	月	みどりの日（休園）					
5	火	こどもの日（休園）					
6	水	振替休日（休園）					
7	木	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	ほうれんそう たまねぎ	
8	金	つぶしかゆ にんじんペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
9	土	♪お弁当会♪					
11	月	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
12	火	つぶしかゆ 青菜のペースト			精白米	ちんげん菜 大根	
13	水	つぶしかゆ さつま芋ペースト			精白米 さつまいも	たまねぎ	
14	木	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	こまつな たまねぎ	
15	金	つぶしかゆ 人参のペースト			精白米	たまねぎ トマト にんじん	
16	土	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	ほうれんそう 白菜	
18	月	つぶしかゆ 冬瓜ペースト			精白米	とうがん にんじん	
19	火	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	こまつな りんご	
20	水	つぶしかゆ ポテトトロ煮			精白米 ジャがいも	にんじん	
21	木	つぶしかゆ かぼちゃペースト			精白米	かぼちゃ にんじん	
22	金	つぶしかゆ 大根のそぼろ煮			精白米	大根 にんじん	
23	土	つぶしかゆ キャベツペースト			精白米	キャベツ にんじん	
25	月	つぶしかゆ 青菜のペースト			精白米 ジャがいも	ちんげん菜	
26	火	つぶしかゆ ブロッコリーペースト			精白米	ブロッコリー たまねぎ	
27	水	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	こまつな 大根	
28	木	つぶしかゆ 白菜のペースト			精白米	白菜 にんじん	
29	金	つぶしかゆ にんじんペースト			精白米	にんじん 大根	
30	土	つぶしかゆ にんじんペースト			精白米	にんじん たまねぎ	

材料などの都合により、献立を変更する場合があります。

※3日、10日、17日、24日、31日は日曜日でお休みです