

4月の予定献立表

離乳食（初期）
作成栄養士 仲田栄子

令和2年4月

日	曜日	献立名	おやつ	血や肉、骨をつくる（あか）	力や熱となる（きいろ）	体の調子をととのえる（みどり）	その他
1	水	つぶしかゆ キャベツペースト			精白米	キャベツ たまねぎ	
2	木	つぶしかゆ かぼちゃペースト			精白米	にんじん かぼちゃ	
3	金	つぶしかゆ キャベツペースト			精白米	キャベツ にんじん	
4	土	つぶしかゆ 白菜のトロトロ煮			精白米	白菜 にんじん	
6	月	つぶしかゆ にんじんペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
7	火	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	ほうれんそう たまねぎ	
8	水	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	たまねぎ ちんげん菜	
9	木	つぶしかゆ キャベツペースト			精白米	キャベツ たまねぎ	
10	金	つぶしかゆ キャベツペースト			精白米	キャベツ たまねぎ	
11	土	♪お弁当会♪					
13	月	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
14	火	つぶしかゆ ポテトペースト			精白米 ジャがいも	にんじん	
15	水	つぶしかゆ かぼちゃペースト			精白米	かぼちゃ たまねぎ	
16	木	つぶしかゆ 青菜のペースト			精白米	ちんげん菜 たまねぎ	
17	金	つぶしかゆ ポテトペースト			精白米 ジャがいも	にんじん	
18	土	つぶしかゆ にんじんペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
20	月	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん たまねぎ	
21	火	つぶしかゆ 白菜のペースト			精白米	にんじん 白菜	
22	水	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	ほうれんそう にんじん	
23	木	つぶしかゆ 青菜ペースト			精白米	こまつな にんじん	
24	金	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん 大根	
25	土	親子遠足					
27	月	つぶしかゆ キャベツペースト			精白米	キャベツ たまねぎ	
28	火	つぶしかゆ 人参ペースト			精白米	にんじん 大根	
29	水	昭和の日（休園）					
30	木	つぶしかゆ かぼちゃペースト			精白米	かぼちゃ にんじん	

材料などの都合により、献立を変更する場合があります。