

令和3年 6月



★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。(作成者)栄養士 仲田栄子

Main table with columns for Day (日曜), Meal Name (献立名), Snack (おやつ), and Ingredients (おもな材料(昼食)). It lists daily meal plans from Monday to Sunday, including items like 'あわごはん', 'カレー', 'パン', and 'サラダ'.

★材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。
★幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

